





Chapitre T

### UNE MAISON DE THÉS À DOMICILE

Le concept de vente à domicile Asthèya a été conçu par trois copines dans la région nantaise. On invite leur boutique chez soi pour découvrir les thés du monde, ainsi que leurs multiples vertus et bienfaits : chaud ou froid, provenant d'Asie ou d'Afrique du Sud, accompagnés de biscuits. On craque aussi pour les bougies, brumes parfumées et cosmétiques made in France. Une escale cosy, à partager entre amies.  
astheya.fr

### UN SALON DE THÉ LUDIQUE

Anne a poussé les murs, installé une cheminée, des canapés et des fauteuils dans les trois salons. Le menu de son **Chapitre T** change tous les jours, avec une cuisine maison, fraîche et de saison : soupe, plat du jour, tarte salée et sucrée (formule à partir de 10,50 €). Elle sert également des petits-déjeuners et propose une fort jolie carte de La Compagnie française du thé. En plus du coin ludothèque et kids, de la presse à foison et des livres neufs ou d'occasion à disposition, Anne organise régulièrement des ateliers lifestyle (modelage, huiles essentielles...) et des expos.  
1 bis, rue Camille-Berruyer, Nantes.  
Tél. : 06 60 98 66 95. chapitre-t.fr

### UNE TABLE DOUILLETTE

La table bistronomique **La Réserve**, lancée par le chef étoilé Olivier Boussard, privilégie le confort de ses convives à grand renfort d'espaces séparés à la déco mix & match, coussins moelleux et petites lampes. On opte pour des bergères profondes, autour d'une table ronde et pas bien loin de la cheminée contemporaine, pour déjeuner à l'ardoise (formule à 19,70 €) ou se régaler d'un plat aux saveurs hivernales : aiguillettes de canard à l'orange et aux épices, servies avec du potimarron et des champignons (18,90 €).  
34, place de la République, Le Mans.  
Tél. : 02 43 52 82 82. restaurantlareserve.fr

### UN CAFÉ TRÈS FÉLIN

Avis aux adeptes des chats ! La **Maison d'Élise - Neko café** propose une formule déjeuner (à partir de 12 €) avec soupe et bagel maison. En journée, on y savoure des chocolats viennois, des thés et infusions bio Alveus ou des jus de fruits Kerbio, parfaits avec un brownie au chocolat ou un cheesecake au citron vert, en feuilletant la presse en libre-service, ou les mangas et livres d'occasion à vendre. Et en caressant l'un des cinq chats qui peuplent la maison... de vraies machines à ronrons !  
6, rue Jean-de-La-Fontaine, Nantes.  
Tél. : 09 81 17 18 33. lamaison-delise.fr

### UNE DÉLICIEUSE LIBRAIRIE

Héloïse fait joliment vivre **L'Embellie**, sa librairie-salon de thé en bord de mer, à 45 minutes de Nantes. Parfait pour une sortie dominicale ! On a le choix : près de 10 000 titres pour tous, des jeux de société, des jouets Djeco... À la carte, les thés bio régionaux de La Route des comptoirs et leur sélection de Noël,

une bière bio locale (La Féodale), du café de la brûlerie de Pornic, un gâteau nantais (3,50 €) et des cookies (1,50 €) maison. Et en décembre, la mezzanine accueille une boutique éphémère de cadeaux déco et textiles.

3, rue Jean-Duplessis, La Bernerie-en-Retz.  
Tél. : 02 40 82 48 04. embellie.org  
À suivre sur Facebook.

### DES RENCONTRES GOURMANDES

Littérature, jeunesse, BD, cinéma, musique, cuisine, santé... **Aux Bien-aimés**, on partage les petits bonheurs. Cécile et Géraldine y organisent des rencontres avec des auteurs et réalisateurs dans le petit salon cosy à l'étage, servent de jolis plats et desserts de première fraîcheur, veggie et vegan (à partir de 8 €), des vins bio, des cafés d'exception, arabica, à l'orge (sans caféine), au ginseng ou aux céréales (à partir de 1,60 €). Le tout, sur fond musical jazzy. ○○○

2, rue de la Paix, Nantes. Tél. : 02 85 37 36 01.  
les-bien-aimés.fr - À suivre sur Facebook.



La Réserve