



RECETTE

Salade apéritive x Sur une île



15 minutes



1 heure



6-8 personnes

Ingrédients

-  2 tomates
-  1 concombre
-  3 c-à-c de l'infusion Sur une île
-  250 ml d'eau
-  Quelques feuilles de basilic

Préparation

1. Infuser Sur une île dans l'eau à 95°C pendant 12 minutes, filtrer et laisser refroidir.
2. Découper les tomates et le concombre en dés.
3. Une fois l'infusion refroidie, verser sur les légumes et réserver au réfrigérateur pendant au moins une heure.
4. Facultatif: saler et poivrer.
5. Verser la préparation dans des verrines et ajouter une feuille de basilic.

Variante : verser 4 cuillères à soupe d'huile d'olive sur les légumes. Mixer 2 à 3 cuillères à café de Sur une île et ajouter à la préparation en mélangeant. C'est prêt !

