



RECETTE

Blanc manger coco x Les pieds dans le sable



20 min



réfrigérateur : 4h



4 verrines

Ingrédients

- 40 cl de lait de coco
- 20 cl de lait concentré non sucré
- 20 gr de sucre
- 3 feuilles de gélatine
- 1 c-à-c de vanille liquide
- 3 c-à-c de rooibos «Les pieds dans le sable»
- Facultatif : coco râpée, citron vert, ananas frais

Préparation

- Placer les feuilles de gélatine dans un bol d'eau froide afin de les faire ramollir.
- Verser le lait de coco, le lait concentré non sucré, le sucre en poudre, la vanille et le rooibos dans une casserole à froid pendant 5 minutes.
- Porter le tout à ébullition en mélangeant de temps en temps. Retirer la casserole du feu et filtrer.
- Ajouter les feuilles de gélatine et fouetter énergiquement.
- Répartir la préparation dans des verrines individuelles et placer 4 heures au réfrigérateur.

Facultatif : décorer avec de la coco râpée, et/ou du citron vert, et/ou de l'ananas frais.



D'autres recettes au thé sur
www.astheya.fr/recettes